



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: СКОРО В ШКОЛУ!

Эльнара Войтович, старший методист ГБУ ГППЦ ДОНМ



А если мой ребенок «забыл, как учиться?»



Мы были на дистанционном обучении, а если ему будет сложно начать учиться в школе снова?



А если он забыл все, что знал?

**ВАЖНО:
РЕАЛЬНОСТЬ –
ЛУЧШЕЕ
СРЕДСТВО ОТ
ТРЕВОГИ**

**ФАКТ
№ 1**

У вашего ребенка и у вас уже есть опыт перехода от каникулярного периода к школьному режиму

**ФАКТ
№ 2**

Дистанционное обучение длилось 3 месяца - это только 1/3 учебного года

**ФАКТ
№ 3**

Нервная система ребенка пластична и быстро адаптируется к новым условиям

**ФАКТ
№ 4**

«Новые» правила уже не новые

**ФАКТ
№ 5**

Успешная школьная адаптация – общая задача всех участников образовательного процесса

**ФАКТ
№ 6**

У классного руководителя все под контролем



ВСПОМИНАЕМ ПРОШЛОЕ

обсуждаем приятные моменты из школьной жизни: интересные уроки, смешные ситуации и т.д.

ЖИВЕМ НАСТОЯЩИМ

опираемся только на факты: здесь и сейчас

ДУМАЕМ О БУДУЩЕМ

готовимся к началу учебного года в обычном режиме



- организуйте плавный переход с летнего режима на школьный
- обсудите и спланируйте примерный режим дня, не забывая про прогулки и интересы ребенка
- **ВАЖНО:** не пытайтесь «пройти» учебную программу за 2 недели до школы



«НОВЫЕ» ПРАВИЛА - УЖЕ НЕ НОВЫЕ

профилактические меры введены 6 месяцев назад

ВКУС БЛЮДА ЗАВИСИТ ОТ СОУСА...

ваш настрой и эмоциональный фон при объяснении правил обеспечит мотивацию ребенка на их выполнение

ПРАВИЛА ОБЩИЕ ДЛЯ ВСЕХ

когда их соблюдают все – это просто и понятно



ЭТО ОТНОСИТСЯ К ЛЮБЫМ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ!



Уточнить у классного руководителя актуальную и **достоверную** информацию о начале учебного года

- дата, время и расписание дня начала занятий
- порядок прохода в школу
- что необходимо иметь с собой



Провести инвентаризацию школьных принадлежностей, формы, одежды, обуви

- -
- -
- -



Составить список покупок, приобрести необходимое

- -
- -
- -



Организовать рабочее место ребенка дома с учетом опыта учебы на дистанте

- -
- -
- -



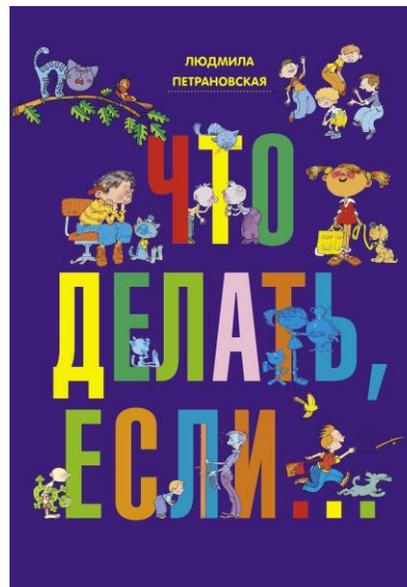
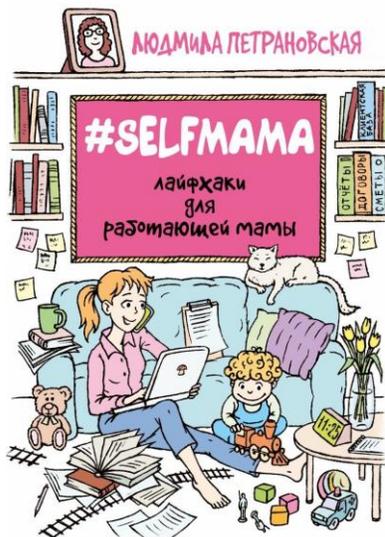
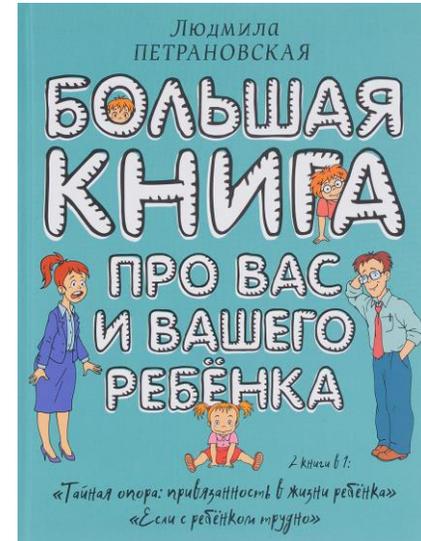
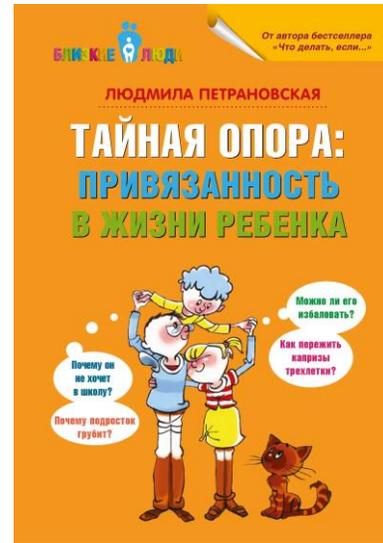
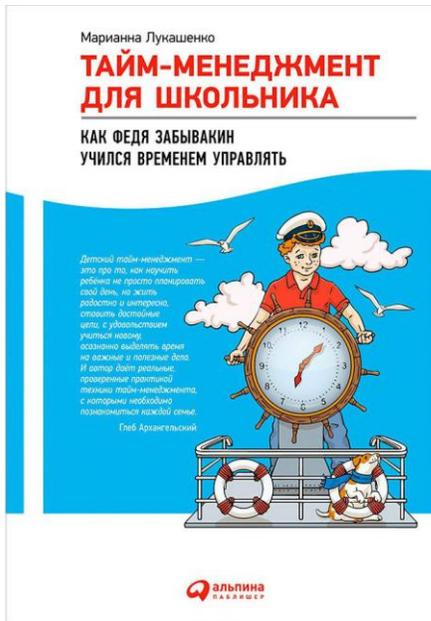
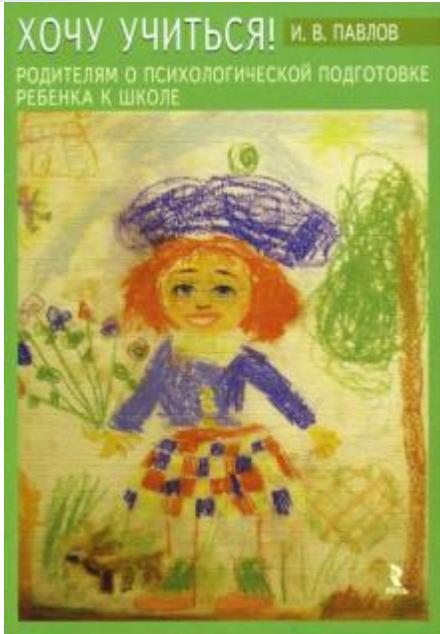
Узнать расписание кружков и секций, составить режим дня и расписание недели



СОСТАВЬТЕ СВОЙ ЧЕК-ЛИСТ

ГЛАГОЛ + РЕЗУЛЬТАТ

формулировка должна
давать ответ на вопрос
«что сделать» и содержать
результат, который
планируем получить



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Справочная служба: 8 495 730 2193

E-mail: gppc@edu.mos.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕТЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО КРУГЛОСУТОЧНОМУ ДЕТСКОМУ ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

Тел. 8 800 2000 122

а также на ресурсе: мырядом.онлайн

ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

Тел. 8 800 250 11 91



ГОРОДСКОЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ДОГМ