



Меню для родителей ГБОУ Школа №429 "Соколиная гора" (2566)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

13.11	25.08	1.23	284.2	100	Омлет с сыром запеченный <i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый, Соль пищевая йодированная, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%</i>
2.736	3.636	18.54	117,82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>Напиток кофейный натуральный ДП, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, *Вода</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир <i>Зефир ванильный (20гр), Зефир ванильный (20гр), Зефир ванильный (20гр), Зефир ванильный (20гр)</i>
18	29	45	510		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории б-г, ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) <i>Яблоки свежие</i>
0	0	10	47		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом <i>Соль пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки обрезаемая свежая, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Лук зеленый свежий, Горошек зеленый консервы, Картофель продовольственный поздний, Масло подсолнечное, Зелень петрушки обрезаемая свежая.</i>
2	3.6	10.6	82	200	Борщ с капустой и картофелем <i>Зелень петрушки обрезаемая свежая, Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Сметана с м.д.ж. 15%, Картофель продовольственный поздний, Соль пищевая йодированная, Капуста белокочанная свежая, Свекла столовая свежая, Картофель продовольственный поздний, *Вода, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Паста томатная</i>
12.411	5.775	6.699	128,70 2	70	Суфле из печени <i>Печень говяжья замороженная (субпродукт) для ДП, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль пищевая йодированная, Масло подсолнечное</i>
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные <i>Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%</i>
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) <i>Апельсины свежие, Сахар белый кристаллический, *Вода</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
22	19	75	558		

Полдник

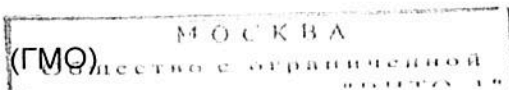
4.175	3.09	19.7	123.31	50	Оладьи <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт</i>
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный <i>Клюква быстрозамороженная, *Вода, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный</i>
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир <i>Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
9	9	41	288		

Ужин

11.4	6.74	49.26	333.08	200	Пудинг пшеничный <i>Крупа пшено шлифованное, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, *Вода, Соль пищевая йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%</i>
0.171	0.009	19.683	79.5	30	Соус абрикосовый <i>*Вода, Абрикосы сушеные б/к (курага), Сахар белый кристаллический.</i>
0	0	9.98	39.9	200	Фиточай с сахаром <i>Фиточай цветочно-плодовый ДП фильтр-пакет 2 гр, Фиточай цветочно-плодовый ДП фильтр-пакет 2 гр, Сахар белый кристаллический, *Вода</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
13	7	89	500		

63 64 260 1903

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)



Зам. генерального директора _____

Келевич О.Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Бовыкина С.Н.

ответственностью "ВИГО-1"

ИР/С 40702810838110101521

Донское ОСБ № 7813

Б У Х Г А Л Т Е Р И Я

Меню для родителей ГБОУ Школа №429 "Соколиная гора" (2566)дс**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное в порционной упаковке <i>Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%, Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%</i>
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каша ясидкая на молоке (пшеничная) <i>Крупа пшеничная, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Сахар белый кристаллический.</i>
4.05	4.032	18.45	126.41 4	180	Кофейный напиток из цикория с молоком <i>Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический., "Вода, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
12	21	58	469		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории б-г, ДП</i>
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) <i>Груши свежие.</i>
0	0	10	47		

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной <i>Картофель продовольственный поздний., Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Картофель продовольственный поздний., Кислота лимонная, Соль пищевая йодированная</i>
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой <i>Зелень петрушки обрезаемая свежая., Томаты свежие красные., Сметана с м.д.ж. 15%, Соль пищевая йодированная, "Вода, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа ячменная "Перловая №2", Картофель продовольственный поздний., Капуста белокочанная свежая</i>
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст. производства <i>Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i>
2.28	5.316	12.672	127.22 4	120	Картофель в молоке <i>Картофель продовольственный поздний., Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль пищевая йодированная</i>
0	0	23	92	200	Сок фруктовый <i>СОК фруктовый (яблоко-абрикос) ДП (1л.)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
13	27	73	617		

Полдник

7.36	7.664	16.336	169.49 6	80	Лапшевник с творогом запеченный <i>Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Макароны изоб. яичные (лапша), "Вода, Соль пищевая йодированная, Творог 9% жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.</i>
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) <i>Сахар белый кристаллический., Соль пищевая йодированная, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, "Вода</i>
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой <i>Биоогурт питьевой фруктовый 2,8% ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
15	14	48	389		

Ужин

9.448	10.2	5.976	154.11 2	80	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <i>П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, "Вода, Соль пищевая йодированная</i>
3.57	6.645	29.19	214.75 5	150	Рис отварной <i>Соль пищевая йодированная, Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%</i>
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника <i>Шиповник плоды сушеные., "Вода, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки I сорта <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <i>Батончик "Гематогенофф" ДП</i>

18 17 77 558
58 80 267 2080

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Бовыкина С.Н.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
ИР/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
Б У Х Г А Л Т Е Р И Я