



25 Февраля 2020 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №429 "Соколовая гора" (2566)дс**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0.05	8.25	0.08	74.8	10	<b>Масло сладко-сливочное в порционной упаковке</b> <i>Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%, Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%</i>
4.673	7.635	19.95	168,04 5	150	<b>Каша жидкая на молоке Дружба</b> <i>Крупа пшено шлифованное, Крупа рисовая шлифованная, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, *Вода, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Сахар белый кристаллический., Соль пищевая йодированная</i>
2.952	3.096	13.356	94.068	180	<b>Какао с молоком</b> <i>Сахар белый кристаллический., *Вода, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Какао-порошок</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
9	19	43	385		
<b>Второй завтрак</b>					
0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории б-а, ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> <i>Яблоки свежие, Яблоки свежие</i>
0	0	10	47		
<b>Обед</b>					
0.72	4.08	5.7	62.4	60	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b> <i>Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический., Морковь столовая свежая</i>
2	3.6	9.2	78	200	<b>Щи из капусты свежей с картофелем</b> <i>Сметана с м.д.ж. 15%, Соль пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель продовольственный поздний., Капуста белокочанная свежая, *Вода, Картофель продовольственный поздний., Капуста белокочанная свежая</i>
9.33	5.77	7.96	141.37	100	<b>Тефтели рыбные с соусом собственного производства</b> <i>Паста томатная, *Вода, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Филе трески без кожи мороженая.</i>
3.9	3.1	9.41	81	100	<b>Пюре картофельное</b> <i>Картофель продовольственный поздний., Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная</i>
0	0	23	92	200	<b>Сок фруктовый</b> <i>СОК "Мой" яблоко зеленое 1л</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
19	17	73	542		
<b>Полдник</b>					
6.26	5.9	18.91	153.78	100	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b> <i>Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль пищевая йодированная, Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>
0	0	8.982	35.91	180	<b>Фиточай с сахаром</b> <i>*Вода, Сахар белый кристаллический., Фиточай цветочно-фруктовый ДП фильтр-пакет 2 гр</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
0.142	0	14.952	60.376	20	<b>Зефир</b> <i>Зефир ванильный (20гр)</i>
8	6	53	298		
<b>Ужин</b>					
17.2	10.24	20.57	249.36	100	<b>Сырники из творога запеченные собственного производства</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Сахар белый кристаллический., Соль пищевая йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.</i>
0.171	0.009	19.683	79.5	30	<b>Соус абрикосовый</b> <i>Абрикосы сушеные б/к (курага), *Вода, Сахар белый кристаллический.</i>
4.18	3.3	13.75	101.2	110	<b>Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке</b> <i>Йогурт вяз. "Растишка" обогащ. вит. Д3 и кальцием 1-110 ДП.</i>
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b> <i>Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%, Сахар белый кристаллический., Чай Черный, *Вода</i>
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
26	16	86	596		
63	58	265	1867		

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Келевич О.Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бовыкина С.Н.

ответственностью "ВИТО-1"  
О.ЭР/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
**Б У Х Г А Л Т Е Р И Я**



28 Февраля 2020 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №429 "Соколиная гора" (2566)дс**

**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.05	8.25	0.08	74.8	<b>10</b>	<b>Масло сладко-сливочное в порционной упаковке</b> <i>Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное"в-с м.д.ж.82,5%</i>
8.84	11.12	39.44	293.2	<b>200</b>	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b> <i>Крупа пшеничная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%,Соль пищевая йодированная,Крупа пшеничная,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,Сахар белый кристаллический.</i>
1.386	1.458	11.178	63.378	<b>180</b>	<b>Чай с молоком</b> <i>Чай Черный,Сахар белый кристаллический, "Вода,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
<b>12</b>	<b>21</b>	<b>61</b>	<b>479</b>		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории б-г, ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> <i>Яблоки свежие</i>
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

**Обед**

1.248	8.568	1.146	86.688	<b>60</b>	<b>Салат из дайкона с растительным маслом</b> <i>Дайкон свежий,Огурцы свежие,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Масло подсолнечное,Соль пищевая йодированная</i>
2.02	4.68	8.5	95.76	<b>200</b>	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>Крупа ячменная "Перловая №2",Томаты свежие красные,Зелень петрушки обрезная свежая,Картофель продовольственный поздний,Крупа ячменная "Перловая №2",Морковь столовая свежая,Лук репчатый свежий,Масло подсолнечное,Вода,Соль пищевая йодированная,Капуста белокочанная свежая,Сметана с м.д.ж. 15%,Томаты свежие красные.</i>
10.003	5.88	2.891	131.74	<b>70</b>	<b>Суфле паровое из рыбы (филе) отварной</b> <i>Мука пшеничная высший сорт,Соль пищевая йодированная,Филе минтай без кожи мороженый,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%</i>
1.9	4.43	10.56	106.02	<b>100</b>	<b>Картофель в молоке</b> <i>Картофель продовольственный поздний,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%,Молоко ультрапастер. "МОЛТИ" ДП с м.д.ж. 3,2%,Соль пищевая йодированная</i>
0.18	0	17.26	69.76	<b>200</b>	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> <i>Смородина черная быстрозамороженная,Сахар белый кристаллический, "Вода</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
<b>18</b>	<b>24</b>	<b>58</b>	<b>578</b>		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	<b>50</b>	<b>Сырники из творога запеченные собственного производства</b> <i>Сахар белый кристаллический,Соль пищевая йодированная,Творог 9 % жирн.,Мука пшеничная высший сорт,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%</i>
0.632	3.838	1.418	43.18	<b>20</b>	<b>Соус сметанный</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%,Мука пшеничная высший сорт,Сметана с м.д.ж. 15%,Соль пищевая йодированная</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	<b>180</b>	<b>Ряженка</b> <i>Ряженка с м.д.ж. 2,5 % ДП</i>
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b> <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
<b>16</b>	<b>14</b>	<b>39</b>	<b>353</b>		

**Ужин**

5.905	6.375	3.735	96.32	<b>50</b>	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> <i>"Вода,Соль пищевая йодированная,П-Ф из говядины замороз. ДП Котлетное мясо,Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
9.12	5.92	44.16	265.6	<b>160</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>Соль пищевая йодированная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%,Крупа гречневая ядрица быстрорастворяющаяся, "Вода</i>
0	0	9.98	39.9	<b>200</b>	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай Черный,Сахар белый кристаллический, "Вода</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
0.24	0	14.12	55.64	<b>20</b>	<b>Пастила</b> <i>Пастила ванильная (20гр)</i>
<b>17</b>	<b>12</b>	<b>82</b>	<b>505</b>		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Келевич О.Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бовыкина С.Н.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
ИР/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
Б У Х Г А Л Т Е Р И Я